


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Déjeuner	Salade de chou Fleur	Salade Vertes Vinaigrette aux Herbes	Salade de cervelas	Salade d'endives aux pommes	Terrine de Légumes	Carottes râpées vinaigrette	Salade Niçoise
	Cordon bleu	Gratin de Poisson et Moules	Poulet sauce suprême	Vol au vent	Hachis Parmentier	Normandin de veau sauce au bleu	Emincé de porc sauce aigre douce
	Carottes braisées	Pommes Vapeur	Blé aux petits légumes	Riz	Haricots beurre persillés	Riz créole	Riz créole
	Macaronis	Poêlée de Légumes	Yaourt nature	Fromage	Salade Verte	Pommes röstis	Poêlée légumes
	Fromage	Fromage Portion	Fruit frais	Mousse de Fruits	Fruit frais	Fromage Blanc au Spéculoos	Fromage
	Compote	Pain Perdu					Pâtisserie
Dîner	Potage légumes	Œuf dur mayonnaise	Potage au butternut	Potage Parmentier	C Betteraves au fromage frais	Taboulé	Velouté de Champignons
	Quiche Au Thon	Risotto de Boulgour aux Chorizo	Croque-Monsieur	Tortis au saumon	Jambon Sauce Bourguignonne	Pilons de poulet au paprika	Lasagnes bolognaises
	Salade mêlée (Salade, tomates, persil, ail)	Salade verte	Semoule au lait	(Tortis, saumon, crème)	Semoule	Brunoise provençale (courgette, poivrons jaunes et rouges, tomates aubergines, oignons)	
	Entremet pistache	Fruit frais		Compote poire	Flan nappé caramel	Fruit frais	Compote aux fruits

 Recette régionale

 Recette du Chef Bernard Leprince

 Repas bas carbone
 Déjeuner < 1500g de CO2
 Dîner < 1000g de CO2