

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Déjeuner	Chou blanc aux pommes	Saucisson à l'ail cornichons	Râpée de carottes à l'orange 	Concombre au yaourt	Feuilleté au fromage	Salade composée	Pâté de campagne
	Pilons de poulet au paprika	Filet de poisson meunière au citron	Sauté de dinde aux oignons grelots	Hot Dog ketchup	Pavé de saumon citron	Pizza maison	Rôti de dinde à l'estragon
	Macaronis	Semoule	Boulogour	Potatoes	Riz pilaf		Petits pois aux oignons
	Poêlée de poivron	Epinards à la crème	Aux petits légumes		Haricots verts persillés		
	Fromage	Fromage portion	Fromage	Yaourt nature	Fromage	Fromage portion	Fromage
	Mousse au chocolat	Fruit frais	Salade de fruits mixte	Glace	Fruit frais	Crème caramel	Gâteau du Chef
Dîner	Salade de perles	Salade de lentilles aux oignons rouges	Salade au surimi	Salade de pommes ravigote 	Betteraves mimosa	Macédoine vinaigrette	Salade de tomates
	Croque-monsieur	Crumble de légumes, chorizo	Mafé épicé à la sauce cacahuète onctueuse	Omelette à la Portugaise	Pâtes carbonara	Normandin de veau sauce à la moutarde	Brandade de poisson
	Salade verte		Riz			Polenta crémeuse	Salade verte
	Fruit frais	Crème dessert vanille	Flan nappé caramel	Fruit frais	Compote de pêches	Fruit frais	Fruit frais

 Recette régionale Recette du Chef Bernard Leprince Repas bas carbone
Déjeuner < 1500g CO2
Dîner < 1000g de CO2