

Lundi

Céleri rémoulade

Sauté de porc aux
olivesAux lentilles et
carottes

Fromage

Crème dessert
vanille

Mardi

Pâté en croute
cornichons

Nuggets de volaille

Chou romanesco

Riz pilaf

Fromage portion

Banane

Mercredi

Emincé de
champignons à la
crèmeSpaghettis
carbonara

Emmental râpé

Yaourt aux fruits
mixé

Jeudi

Macédoine
mayonnaisePaupiette de veau
sauce moutardePoêlée de
Légumes aux
oignons

Blé

Fromage

Compote cassis

Vendredi

Carottes râpées
vinaigrettePoisson à la
bordelaisePoireaux à la
crème

Pomme vapeur

Fromage

Gâteaux au
chocolat

Samedi

Terrine de poisson
Mayonnaise

Chili con carne

Riz

Fromage portion

Fruit frais

Dimanche

 Brunoise de
betteraves rouges
aux fruits secs et
coriandre

Jambon grillé

Haricots beurre à
l'ail

Frites

Fromage

Bavarois
framboise

Déjeuner

Dîner

Salade verte

Gratin de
macaronis aux
gésiersPoireaux
vinaigretteSaucisse de
Toulouse

Semoule au jus

Fruits au sirop

Potage de légumes

Quiche au thon

Salade composée

Entremets citron

Salade chou rouge
aux pommesBoulette d'agneau
au thymPurée de pommes
de terre

Mousse mangue

Bouillon de bœuf
alphabetCrêpe jambon
fromagePoêlée Bretonne
(carottes, chou-
fleur, haricots
verts, brocolis
pommes rissolées)

Fruits

Salade verte aux
croûtonsPané de blé sauce
tomate

Penne

Liégeois vanille

Salade de chou-
fleurFilet de colin
meunièreEcrasée de Patate
douce

Fruit frais

Recette régionale

 Recette du Chef
Bernard Leprince

 Repas bas carbone
Déjeuner < 1500g de CO₂
Dîner < 1000g de CO₂